



# Curso de técnico deportivo en Balonmano NIVEL 1 - 2019 - SEDE: MÉRIDA



*El curso de técnico deportivo en Balonmano, nivel 1, tiene validez federativa, no académica, en ámbito Nacional al estar autorizado por la Real Federación Española de Balonmano.*

*El plan de estudios es el autorizado por la R.F.E.BM para el periodo transitorio.*

## Plan de formación:

Asignaturas Bloque Común:		Profesores	TOTAL	Presencial	Virtual
ÁREA DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS	Diego Murillo García		15	8	7
ÁREA DE COMPORTAMIENTO Y APRENDIZAJE	Pilar Díez Müller		10	5	5
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO	Sebastián Feu Molina		15	8	7
ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEL DEPORTE	José M <sup>a</sup> Gil Viera		5	0	5
		<b>Total</b>	<b>45 horas</b>	<b>21 horas</b>	<b>24 horas</b>
Asignaturas Bloque Específico:			TOTAL	Presencial	Virtual
DIDACTICA DE LA INICIACION AL BALONMANO	Sebastián Feu Molina		25	20	5
FORMACION TECNICO-TACTICA (Ofensiva y defensiva)	Juan Pedro Moreno Corchuelo Antonio Antúnez Medina		25	20	5
REGLAS DE JUEGO	Juan Manuel Vinagre Vázquez		6	4	2
HISTORIA DEL BALONMANO	Sebastián Feu Molina		4	0	4
SEGURIDAD E HIGIENE EN EL DEPORTE	Antonio Sánchez Barcia		10	6	4
AREA DE DESARROLLO PROFESIONAL	José M <sup>a</sup> Gil Viera		5	0	5
		<b>Total</b>	<b>75 horas</b>	<b>50 horas</b>	<b>25 horas</b>
Asignatura Bloque Complementario:			Total	Presencial	Virtual
INICIACIÓN AL BALONMANO PLAYA	Gonzalo Falcó		10	5	5
Carga Lectiva:					
		<b>CARGA LECTIVA TOTAL:</b>	<b>13</b>	<b>76 horas</b>	<b>54 horas</b>
PRÁCTICAS					
		<b>Periodo de prácticas. Carga horaria</b>	<b>150 horas</b>		

ORGANIZACIÓN DOCENTE DEL CURSO

PLANIFICACIÓN									
	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do		
1	9 SEP	10	11	12	13	14	14	15	15
						Didáctica de la Iniciación al Balonmano P (5 h. / M)	Formación Técnica – Táctica P (5 h. / T)	Formación Técnica – Táctica P (5 h. / M)	
2	16	17	18	19	20	21	21	22	22
						Didáctica de la Iniciación al Balonmano P (5 h. / M)	Formación Técnica – Táctica P (5 h. / T)	Formación Técnica – Táctica P (5 h. / M)	
3	23	24	25	26	27	28	28	29	29
					Didáctica de la Iniciación al Balonmano P (5 h. / T)	T.P. Entrenamiento P (4 h. / M) Pista	Didáctica de la Iniciación al Balonmano P (5 h. / T)	Iniciación al Balonmano playa P (5 h. / M)	
4	30	1 OCT	2	3	5	5	5	6	6
					T.P. Entrenamiento P (4 h. / T)	Fundamentos biológicos P (5 h. / M) Aula	Reglas de Juego P (4 h. / T)		
5	7 OCT	8	9	10	11	12		13	
	Comportamiento- Aprendizaje								
6	14 OCT	15	16	17	18	19		20	
	Organización – legislación					Historia del Balonmano			
7	21 OCT	22	23	24	25	25	26	26	27
						Seguridad e higiene (3 h. / T)	Seguridad e higiene (3 h. / M)	Comportamiento- Aprendizaje P (5 h. / M)	
8	28 OCT	29	30	31	1 NOV		2		3
									Alumnado: Fecha límite para el envío de trabajos y actividades de evaluación
9	4 NOV	5	6	7	8	9		10	
									Profesores: Fecha límite para el envío de notas
10	11 NOV	12	13	14	15	16		17	
									Envío del Acta a la RFEBM

## **DÍAS PRESENCIALES (P):**

- + Los días: 14, 15, 21, 22, 27, 28 y 29 de SEPTIEMBRE; 5 y 26 DE OCTUBRE de 2019.
- + Lugar: Federación Extremeña de Balonmano (Mérida) y pistas polideportivas municipales.

## **EVALUACIÓN:**

- + Los módulos se irán evaluando de forma continua a través de tareas: cuestionarios de conocimientos, foros para el debate, foros para consultas de dudas y trabajos prácticos.

## **MATERIALES:**

- + Parte virtual: La plataforma virtual, moodle, tendrá enlazados distintos materiales para el aprendizaje autónomo y cooperativo del alumnado:
  - + Apuntes: material para el estudio personal del alumnado y para la elaboración de trabajos.
  - + Foros: Se emplearán como instrumentos para la consulta de dudas y para el debate de los temas propuestos por el profesor.
  - + Videos
  - + Gráficos
  - + Glosario de términos
  - + Cuestionarios tipo test:
    - + Autoevaluación del aprendizaje
    - + Exámenes
  - + Tareas web: Recogida de trabajos a través del sistema de recogida de tareas de moodle.
- + Parte presencial: Es necesario que cada alumno/a lleve el material necesario para participar en una clase práctica de actividad física.  
La FExBM aportará el material necesario para un entrenamiento de balonmano.