



# Curso de técnico deportivo en Balonmano NIVEL 1 - 2023 - SEDE: MÉRIDA

*Este curso tiene validez federativa, no académica, en ámbito Nacional al estar autorizado por la Real Federación Española de Balonmano.*

































## Plan de formación:

Asignaturas Bloque Común:		Profesores	TOTAL	Presencial	Presencial On-line	Trabajo autónomo del alumno
BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO	Sebastián Feu Molina (Licenciado en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano)		8	0%	100%	12
PRIMEROS AUXILIOS	Sebastián Feu Molina (Licenciado en C. del Deporte)		6	0%	100%	9
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD	Gonzalo Falcó García (Entrenador Nacional de Balonmano)		2	0%	100%	5
ORGANIZACIÓN DEPORTIVA	Antonio Sánchez Barcia (Licenciado en C. del Deporte)		4	0%	100%	6
		<b>Total</b>	<b>20h</b>			<b>32h</b>
Asignaturas Bloque Específico:			TOTAL	Presencial	Virtual	
FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL JUEGO	Antonio Antúnez Medina (Licenciado en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano) Gonzalo Falcó García (Entrenador Nacional de Balonmano)		60h	71.67% 43h	28.33% 17 h	90h
ENSEÑANZA DEL BALONMANO EN LA INICIACIÓN	Sebastián Feu Molina (Licenciado en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano)		20	25% 5h	75% 15 h	30h
ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y EVENTOS DE BASE	Antonio Antúnez Medina (Licenciado en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano) Gonzalo Falcó García (Entrenador Nacional de Balonmano) Sebastián Feu Molina (Licenciado en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano)		20	10% 2h	90% 18h	30h
FORMACIÓN PRÁCTICA			100h			100h
		<b>Total</b>	<b>200 horas</b>			<b>250h</b>
Carga Lectiva:						
		<b>CARGA LECTIVA TOTAL:</b>	<b>220h.</b>			<b>382h</b>

- Sesiones online: Se realizarán en directo a través de la aplicación Zoom o Meet. Es imprescindible tener la cámara encendida y participar de forma activa en las clases y actividades.
- Sesiones presenciales: El alumnado tendrá que traer atuendo deportivo y participar en las sesiones.  
Las prácticas se desarrollarán en Mérida en instalaciones deportivas municipales y en la Federación Extremeña de Balonmano.
- Trabajo del alumnado: Los profesores propondrán trabajos y contenidos a través de la plataforma Moodle que deberán ser entregados en los plazos establecidos por cada profesor.

ORGANIZACIÓN DOCENTE DEL CURSO

PLANIFICACIÓN												
	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do					
1	11 SEP	12	13	13	14	14	15	16 M	16 T	17 M	17 M	
		Presentación Oficial  17:00 horas	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas		 5h	 5h	 5h	 5h		
2	18 SEP	18 SEP	19	20	20	21	22	23 M	23 T	24 M	24 T	
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas		 17:00 horas 2 horas					 5h	 5h	 5h	 5h	
3	25 SEP	25 SEP	26 SEP	27	27	28	29	30 M	30 M	30 T	1 M	1 T
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas			 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas				Fede  2h	 3h	 5h	 5h	 5h
4	2 OCT	2 OCT	3 OCT	4 OCT	5 OCT	6	7 M	7 T	8 M	8 T		
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas			 17:00 horas 4 horas								
5	9 OCT	9 OCT	10 OCT	11 OCT	11 OCT	12 OCT	13	14	15			
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas			 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas		Festivo						
6	16 OCT	16 OCT	18 OCT	18 OCT	19 OCT	20	21	22				
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas		 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas									
7	23 OCT	23 OCT	24 OCT	25 OCT	25 OCT	26 OCT	27	28	29			
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas			 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas ras								
8	30 OCT	30 OCT	31 OCT	1 NOV	2 NOV	3 NOV	4 NOV	5 NOV				
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas 2 horas			Festivo		IV Congreso Internacional de Balonmano – COINBA 2023 – GRANADA / Presencial y On-line ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA: <a href="https://coinba.net/">https://coinba.net/</a>						
9	6 NOV	7 NOV	8 NOV	9 NOV	10 NOV	11 NOV	12 NOV					
						Recepción de calificaciones en la FExBM						
10	13 NOV	14 NOV	15 NOV	16 NOV	17 NOV	17						
					Envío del Acta a la RFEBM							

## **DÍAS PRESENCIALES:**

- + Los días: 16, 17, 23, 24, 30 de SEPTIEMBRE; 1 DE OCTUBRE de 2023.
- + Lugar: Federación Extremeña de Balonmano (Mérida) y pistas polideportivas municipales.

## **EVALUACIÓN:**

- + Los módulos se irán evaluando de forma continua a través de tareas: cuestionarios de conocimientos, foros para el debate, foros para consultas de dudas y trabajos prácticos.

## **MATERIALES:**

- + Parte virtual: La plataforma virtual, moodle, tendrá enlazados distintos materiales para el aprendizaje autónomo y cooperativo del alumnado:
  - + Apuntes: material para el estudio personal del alumnado y para la elaboración de trabajos.
  - + Foros: Se emplearán como instrumentos para la consulta de dudas y para el debate de los temas propuestos por el profesor.
  - + Vídeos
  - + Gráficos
  - + Glosario de términos
  - + Cuestionarios tipo test:
    - + Autoevaluación del aprendizaje
    - + Exámenes
  - + Tareas web: Recogida de trabajos a través del sistema de recogida de tareas de moodle.
- + Parte presencial: Es necesario que cada alumno/a lleve el material necesario para participar en una clase práctica de actividad física.  
La FExBM aportará el material necesario para un entrenamiento de balonmano.