



Curso de técnico deportivo en Balonmano NIVEL II - 2024 - SEDE: MÉRIDA

Este curso tiene validez federativa, no académica, en ámbito Nacional al estar autorizado por la Real Federación Española de Balonmano.



Plan de formación:

Asignaturas Bloque Común:	COD.	Profesores	TOTAL	Presencial	Presencial On-line	Trabajo autónomo
Bases del Aprendizaje Deportivo	BAD	Sebastián Feu Molina (Lic. en C. del Deporte y E.N.BM)	2	0%	100%	8
Bases del Entrenamiento Deportivo	BED	Sebastián Feu Molina (Lic. en C. del Deporte)	10	0%	100%	30
		Total	14 h			38
Asignaturas Bloque Específico:			TOTAL	Presencial	Virtual	
		Total	70	57, 14%	42,85 %	80
Formación técnico-táctica individual en balonmano	TT-A	ATAQUE: Gonzalo Falcó García (Entrenador Nac. de Balonmano)	30	15 h	15 h	25
	TT-D	DEFENSA: Antonio Antúnez Medina (Lic. en C. del Deporte y E.N.BM)	25	15 h	10 h	35
	TT-P	PORTERO+LANZAMIENTO: (Entrenador Nac. Balonmano)	15	10 h	5 h	20
El juego colectivo en balonmano		Total	70	64.3%	35.7 %	105
	JCO	ATAQUE:	30	20 h	10 h	50
	JCD	DEFENSA:	40	20 h	20 h	55
Metodología en la etapa de tecnificación en balonmano.	METO	Sebastián Feu Molina (Lic. C. del Deporte y E.N.BM)	15	0%	15 h	45
Preparación física del balonmano	PF	Sebastián Feu Molina (Lic. C. del Deporte y E.N.BM) Ponente invitado:	20	0%	15 h	37
Dirección deportiva en la etapa de tecnificación	DIREC		7.5	0%	7.5 h	37
Formación Práctica	PRAC		150			150

- Sesiones online: Se realizarán en directo a través de la aplicación Zoom o Meet. Es imprescindible tener la cámara encendida y participar de forma activa en las clases y actividades.
- Sesiones presenciales: El alumnado tendrá que traer atuendo deportivo y participar en las sesiones.
Las prácticas se desarrollarán en Mérida en instalaciones deportivas municipales y en la Federación Extremeña de Balonmano.
- Trabajo del alumnado: Los profesores propondrán trabajos y contenidos a través de la plataforma Moodle que deberán ser entregados en los plazos establecidos por cada profesor.

15	16 DIC	16 DIC	17 DIC	18 DIC	19 DIC	20 DIC	21 DIC	22 DIC
	16.30 / 3h METOD							
	23 DIC	24	25	26	27	28	29 DIC	
	13 ENE	14 ENE	15 ENE	16	17	18	18	19
	16.00 / 4h METOD							
	20 ENE	21 ENE	22 ENE	23	24	25	26	
	16.30 / 2.5h DIREC							
	27 ENE	28 ENE	29 FEB	30	31	1 FEBRERO	2	
	16.30 / 2.5h DIREC							
	3 FEB	4 FEB	5 FEB	6	7	8 FEB	9	
	16.30 / 2.5h DIREC							
	10 FEB	11 FEB	12 FEB	13	14	15 FEB	16	

DÍAS PRESENCIALES:

+ Lugar: Federación Extremeña de Balonmano (Mérida) y pistas polideportivas municipales de Mérida.

EVALUACIÓN:

+ Los módulos se irán evaluando de forma continua a través de tareas: cuestionarios de conocimientos, foros para el debate, foros para consultas de dudas y trabajos prácticos.

MATERIALES:

+ Parte virtual: La plataforma virtual, moodle, tendrá enlazados distintos materiales para el aprendizaje autónomo y cooperativo del alumnado:

- + Apuntes: material para el estudio personal del alumnado y para la elaboración de trabajos.
- + Foros: Se emplearán como instrumentos para la consulta de dudas y para el debate de los temas propuestos por el profesor.
- + Vídeos
- + Gráficos
- + Glosario de términos
- + Cuestionarios tipo test:
 - + Autoevaluación del aprendizaje
 - + Exámenes
- + Tareas web: Recogida de trabajos a través del sistema de recogida de tareas de moodle.

+ Parte presencial: Es necesario que cada alumno/a lleve el material necesario para participar en una clase práctica de actividad física.

La FExBM aportará el material necesario para un entrenamiento de balonmano.