



# Curso de técnico deportivo en Balonmano NIVEL I - 2025 - SEDE: MÉRIDA

*Este curso tiene validez federativa, no académica, en ámbito Nacional al estar autorizado por la Real Federación Española de Balonmano.*



## Plan de formación:

Asignaturas Bloque Común:	COD.	Profesores	TOTAL	Presencial	Presencial On-line	Trabajo autónomo
Bases del Aprendizaje Deportivo	BAD	Sebastián Feu Molina (Lic. en C. del Deporte y E.N.BM)	2	0%	100%	8
Bases del Entrenamiento Deportivo	BED	Sebastián Feu Molina (Lic. en C. del Deporte)	10	0%	100%	30
		<b>Total</b>	<b>14 h</b>			<b>38</b>
Asignaturas Bloque Específico:			TOTAL	Presencial	Virtual	
		<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>57, 14%</b>	<b>42,85 %</b>	<b>80</b>
Formación técnico-táctica individual en balonmano	TT-A	ATAQUE: Raúl Caballero (Entrenador Nac. de Balonmano)	20	10 h	3 h	25
	TT-D	DEFENSA: Juan Pedro Moreno (Lic. en C. del Deporte y E.N.BM)	20	20 h	5 h	35
	TT-P	PORTERO+LANZAMIENTO: (Entrenador Nac. Balonmano)	10	10 h	2 h	20
		<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>64.3%</b>	<b>35.7 %</b>	<b>105</b>
El juego colectivo en balonmano	JCO	ATAQUE: Gonzalo Falcó García (Entrenador Nac. de Balonmano)	30	20 h	10 h	50
	JCD	DEFENSA: Juan Pedro Moreno	40	25 h	20 h	55
		Raúl Caballero	10	10	5	
Gonzalo Falcó	15	5	7,5	15	7,5	
Metodología en la etapa de tecnificación en balonmano.	METO	Sebastián Feu Molina (Lic. C. del Deporte y E.N.BM)	15	0%	15 h	45
Preparación física del balonmano	PF	Sebastián Feu Molina (Lic. C. del Deporte y E.N.BM) Ponente invitado:	20	0%	15 h	37
Dirección deportiva en la etapa de tecnificación	DIREC		7.5	0%	7.5 h	37
Formación Práctica	PRAC		150			150

- Sesiones online: Se realizarán en directo a través de la aplicación Zoom o Meet. Es imprescindible tener la cámara encendida y participar de forma activa en las clases y actividades.
- Sesiones presenciales: El alumnado tendrá que traer atuendo deportivo y participar en las sesiones.  
Las prácticas se desarrollarán en Mérida en instalaciones deportivas municipales y en la Federación Extremeña de Balonmano.
- Trabajo del alumnado: Los profesores propondrán trabajos y contenidos a través de la plataforma Moodle que deberán ser entregados en los plazos establecidos por cada profesor.

ORGANIZACIÓN DOCENTE DEL CURSO

PLANIFICACIÓN														
	Lu 		Ma		Mi 		Ju 		Vi		Sá		Do	
1	9 SEP		10						13 SEPT		14 SEPT	14 SEPT	15 SEPT	15 SEPT
2	16 SEP 16:30 Presentación	17.00 / 1.5 h TT-A Raúl	16.00 / 2h TT-D Juan Pedro	18.00 / 1.5 h TT-A Raúl	18	18	19	19	20 SEPT 16.00 / 2h TT-D Juan Pedro	20 SEPT	21 SEPT 9.00 / 5h TT-D Juan Pedro	21 SEPT 16.00 / 5h TT-A Raúl	22 SEPT 9.00 / 5h TT-D Juan Pedro	22 SEPT 16.00 / 5h TT-A Raúl
3	23 SEP 16.30 / 2h TT-P Raúl	23 SEP 18.30 / 2h JCO Gonzalo	24 SEP 16.00 / 2h JCD Juan Pedro	24 SEP 18.00 / 2h JCO Gonzalo	25	25	26	26	27 SEPT 16.00 / 2h JCD Juan Pedro	27 SEPT 18.00 / 2h JCO Gonzalo	28 SEPT 9.00 / 5h TT-D Juan Pedro	28 SEPT 16.00 / 5h TT-P Raúl	29 SEPT 9.00 / 5h TT-P Raúl	29 SEPT 16.00 / 5h TT-D Juan Pedro
4	30 SEP 16.30 / 2h BED Sebas	30 SEP 18.30 / 2h JCO Gonzalo	1 OCT 16.00 / 2h JCD Juan Pedro	1 OCT 18.00 / 2h JCO Gonzalo	2 OCT	2 OCT	3 OCT	3 OCT	4 OCT	4 OCT	5 OCT 9.00 / 5h JCD Juan Pedro	5 OCT 16.00 / 5h JCO Gonzalo	6 OCT 9.00 / 5h JCO Gonzalo	6 OCT 9.00 / 5h JCD Juan Pedro
5	7 OCT 16.30 / 2h BED Sebas	7 OCT 18.30 / 2h PF Sebas	8 OCT	8 OCT	9 OCT	9 OCT	10 OCT	10 OCT	11 OCT		12 OCT		13 OCT	
6	14 OCT 16.30 / 2h BED Sebas	14 OCT 18.30 / 2h P F Sebas	15		16 OCT	16 OCT	17 OCT	17 OCT	18 OCT		19 OCT		20 OCT	
7	21 OCT 16.30 / 2h BED Sebas	21 OCT 16.30 / 2h JCD Raúl	22 OCT 16.00 / 2h JCD Raúl	22 OCT 18.00 / 2h JCD Gonzalo	23 OCT		24 OCT	24 OCT	25 OCT		26 OCT		27 OCT	
8	28 OCT 16.30 / 2h BED Sebas	28 OCT 18.30 / 2h JCD Gonzalo	29 OCT 16.00 / 2h JCD Raúl	29 OCT 18.30 / 2h JCD Gonzalo/ Sebas	30 OCT	30 OCT	31 OCT		1 NOV		2 NOV 9.00 / 5h JCO Gonzalo	2 NOV 16.00 / 5h JCD Raúl	3 NOV 9.00 / 5h JCD Gonzalo / Sebas	3 NOV 16.00 / 5h JCO Gonzalo
9	4 NOV 16.30 / 2h BAD	4 NOV 18.30 / 2h P F Sebas	5 NOV	5 NOV	6 NOV		7 NOV		8 NOV		9 NOV		10 NOV	
10	11 NOV 16.30 / 2 h P F Sebas	11 NOV 18.30 / 2h P F Sebas	12 NOV		13 NOV		14 NOV		15 NOV		16 NOV		17 NOV	
11	18 NOV 16.30 / 2 h P F	18 NOV 18.30 / 2h P F	19 NOV		20 NOV		21 NOV		22 NOV		23 NOV		24 NOV	

	<b>Sebas</b>	<b>Sebas</b>						
<b>12</b>	<b>25 NOV</b>	<b>25 NOV</b>	<b>26 NOV</b>	<b>27 NOV</b>	<b>28 NOV</b>	<b>29 NOV</b>	<b>30 NOV</b>	<b>1 DIC</b>
	16.30 / 2 h P F <b>Sebas</b>	18.30 / 2 h METOD <b>Sebas</b>						
<b>13</b>	<b>2 DIC</b>	<b>2 DIC</b>	<b>3 DIC</b>	<b>4 DIC</b>	<b>5 DIC</b>	<b>6 DIC</b>	<b>7 DIC</b>	<b>8 DIC</b>
	16.30 / 2h METOD	18.30 / 2 h METOD						
<b>14</b>	<b>9 DIC</b>	<b>10 DIC</b>	<b>11 DIC</b>	<b>12 DIC</b>	<b>13 DIC</b>	<b>14 DIC</b>	<b>15 DIC</b>	<b>16 DIC</b>
<b>15</b>	<b>16 DIC</b>	<b>16 DIC</b>	<b>17 DIC</b>	<b>18 DIC</b>	<b>19 DIC</b>	<b>20 DIC</b>	<b>21 DIC</b>	<b>22 DIC</b>
	16.30 / 2h METOD	18.30 / 2 h METOD						
	<b>23 DIC</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 DIC</b>	<b>30 DIC</b>
	<b>13 ENE</b>	<b>14 ENE</b>	<b>15 ENE</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	16.00 / 4 h METOD <b>Sebas</b>	16.30 / 4 h P F <b>Sebas</b>						
	<b>20 ENE</b>	<b>21 ENE</b>	<b>22 ENE</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
	16.30 / 2.5h DIREC							
	<b>27 ENE</b>	<b>28 ENE</b>	<b>29 FEB</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1 FEBRERO</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	16.30 / 2.5h DIREC							
	<b>3 FEB</b>	<b>4 FEB</b>	<b>5 FEB</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 FEB</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
	16.30 / 2.5h DIREC							
	<b>10 FEB</b>	<b>11 FEB</b>	<b>12 FEB</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15 FEB</b>	<b>16</b>	<b>17</b>

### DÍAS PRESENCIALES:

+ Lugar: Federación Extremeña de Balonmano (Mérida) y pistas polideportivas municipales de Mérida.

### EVALUACIÓN:

+ Los módulos se irán evaluando de forma continua a través de tareas: cuestionarios de conocimientos, foros para el debate, foros para consultas de dudas y trabajos prácticos.

### MATERIALES:

+ Parte virtual: La plataforma virtual, moodle, tendrá enlazados distintos materiales para el aprendizaje autónomo y cooperativo del alumnado:

- + Apuntes: material para el estudio personal del alumnado y para la elaboración de trabajos.
- + Foros: Se emplearán como instrumentos para la consulta de dudas y para el debate de los temas propuestos por el profesor.
- + Videos, Gráficos
- + Glosario de términos
- + Cuestionarios tipo test: Autoevaluación del aprendizaje y Exámenes
- + Tareas web: Recogida de trabajos a través del sistema de recogida de tareas de moodle.

+ Parte presencial: Es necesario que cada alumno/a lleve el material necesario para participar en una clase práctica de actividad física.

La FExBM aportará el material necesario para un entrenamiento de balonmano.