



Curso de técnico deportivo en Balonmano NIVEL 1 - 2026 - SEDE: MÉRIDA

Este curso tiene validez federativa, no académica, en ámbito Nacional al estar autorizado por la Real Federación Española de Balonmano.



Plan de formación:

Asignaturas Bloque Común:	Profesores	TOTAL	Presencial	Presencial On-line	Trabajo autónomo del alumno
BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO	Sebastián Feu Molina (Licenciado en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano)	8	0%	100%	12
PRIMEROS AUXILIOS	Sebastián Feu Molina (Licenciado en C. del Deporte)	6	0%	100%	9
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD	Gonzalo Falcó García (Entrenador Nacional de Balonmano)	2	0%	100%	5
ORGANIZACIÓN DEPORTIVA	Antonio Sánchez Barcia (Licenciado en C. del Deporte)	4	0%	100%	6
	Total	20h			32h
Asignaturas Bloque Específico:		TOTAL	Presencial	Virtual	
FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL JUEGO	Juan Pedro Moreno (Lic. en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano) Raúl Caballero (Entrenador Nacional de Balonmano) Gonzalo Falcó García (Entrenador Nacional de Balonmano)	60h	71.67% 43h	28.33% 17 h	90h
ENSEÑANZA DEL BALONMANO EN LA INICIACIÓN	Sebastián Feu Molina (Licenciado en C. del Deporte y Entrenador Nacional de Balonmano)	20	25% 10h	75% 10 h	30h
ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y EVENTOS DE BASE	Gonzalo Falcó García (Entrenador Nacional de Balonmano)	20	10% 2h	90% 18h	30h
FORMACIÓN PRÁCTICA		100h			100h
	Total	200 horas			250h
Carga Lectiva:					
	CARGA LECTIVA TOTAL:	220h.			382h

- Sesiones online: Se realizarán en directo a través de la aplicación Zoom o Meet. Es imprescindible tener la cámara encendida y participar de forma activa en las clases y actividades.
- Sesiones presenciales: El alumnado tendrá que traer atuendo deportivo y participar en las sesiones.
Las prácticas se desarrollarán en Mérida en instalaciones deportivas municipales y en la Federación Extremeña de Balonmano.
- Trabajo del alumnado: Los profesores propondrán trabajos y contenidos a través de la plataforma Moodle que deberán ser entregados en los plazos establecidos por cada profesor.

ORGANIZACIÓN DOCENTE DEL CURSO

PLANIFICACIÓN											
	Lu		Ma	Mi		Ju		Vi	Sá		Do
1	08 SEP		09	14 Oct	14 Oct	15	15	12	17 Oct	17	18
				17:00 h. Presentación  17:30 h. Oficial FBI-O (2 h)		 17:00 h. FBI-O (2 h) 19:00 h. FBI-D (2 h)			FBI-O (5h) 	FBI-D (5h) 	FBI-O (5h) 
2	19	19	20	21		22		23	24 Oct	24	25
	 17:00 horas ENS-BM (2 h) 19:00 horas A-ADAP (2 h)			 17:00 h. FBI-O (2 h) 19:00 h. FBI-D (2 h)					FBI-O (5h) 	FBI-D (5h) 	
3	26	26	27	28	28	29	29	30	31 Oct	31	01
	 17:00 horas ENS-BM (2 h) 19:00 horas ORG (2 h)			 17:00 horas ENS-BM (1h) 19:00 horas OAEB (2h)					ENS-BM (5h) Prf. Feu 	FBI-O (5h) 	ENS-BM (5h) Prf. Feu 
4	2 Nov	2	3	4 Nov	4 Nov	5		6	7 Nov	7	8
	 17:00 horas B-COMP (2 h) 19:00 horas 2 horas			 17:00 h. B-COMP (2h) 19:00 horas OrAEB (2h)					ENS-BM (5h) 	FBI-O (5h) 	FBI-O (5h) 
5	9	9	10	11	11	12		13	14 Nov	14	15
	 17:00 horas B-COMP (2 h) 19:00 horas P-AUX (2 h)			 17:00 horas OrAEB (2h) 19:00 horas P-AUX (2 h)					FBI-O (5h) 	FBI-D (5h) 	
6	16	16	17	18	18	19		20	21		22
	 17:00 horas B-COMP (2h) 19:00 horas P-AUX (2 h)	 17:00 horas B-COMP (2h) 19:00 horas P-AUX (2 h)		 17:00 horas OrAEB (2h)							
7	23	23	24	25	25	26		27	28		29
	 17:00 horas 2 horas 19:00 horas OrAEB (2h)			 17:00 horas OrAEB (2h) 19:00 horas OrAEB (1h)					OAEB (5h) 		
8	30	30	1 Dic	2	2	3		4	5		6
9	7		8	9		10		11	12		13
10	14		15	16		17		18	19		20

DÍAS PRESENCIALES:



- + Los días: 17, 18, 24, 25 y 31 DE OCTUBRE y 1, 7, 8 y 14 de NOVIEMBRE de 2026.
- + Lugar: Federación Extremeña de Balonmano (Mérida) y pistas polideportivas municipales.

EVALUACIÓN:

- + Los módulos se irán evaluando de forma continua a través de tareas: cuestionarios de conocimientos, foros para el debate, foros para consultas de dudas y trabajos prácticos.

MATERIALES:

- + Parte virtual: La plataforma virtual, moodle, tendrá enlazados distintos materiales para el aprendizaje autónomo y cooperativo del alumnado:
 - + Apuntes: material para el estudio personal del alumnado y para la elaboración de trabajos.
 - + Foros: Se emplearán como instrumentos para la consulta de dudas y para el debate de los temas propuestos por el profesor.
 - + Vídeos
 - + Gráficos
 - + Glosario de términos
 - + Cuestionarios tipo test:
 - + Autoevaluación del aprendizaje
 - + Exámenes
 - + Tareas web: Recogida de trabajos a través del sistema de recogida de tareas de moodle.
- + Parte presencial: Es necesario que cada alumno/a lleve el material necesario para participar en una clase práctica de actividad física.
La FExBM aportará el material necesario para un entrenamiento de balonmano.